Menedzser Szalon: **vendégeink voltak a Martin-ház dolgozói és egy gondozottja**

„Egyszer egy bácsi rosszul lett, a szomszéd szólt, hogy szaladjak”

Az idősek ápolása és gondozása mellett kötelezte el magát az egyházközség.

MISKOLC. Miskolcon egyre több idős ember él, és egyre több azon nyugdíjasok száma, akik valamilyen gondoskodásra szorulnak. Ebben segít a Martinkertvárosi Református Egyházközség, melynek fenntartásában 3 éve működik a Martin-ház Idősek Otthona. A napokban szerkesztőségünkbe látogatott Ugyan Gábor, az intézmény házi segítségnyújtásának vezetője, Guba Katalin szociális gondozó és Szabó Péterné Olgi néni gondozott.

Ugyan Gábor, Szabó Péterné Olgi néni és Guba Katalin szerkesztőségünkben FOTÓ: ÁDÁM JÁNOS

Úgy tudom, pár éve kezdték el az idősek gondozását intézményi keretek között.

UGYAN GÁBOR: 2012 januárjában indult az idősotthonunk a Martinkertvárosban, a régi óvoda helyén, ekkor lett nagyobb szabású az intézmény. A házi segítségnyújtás 2011-ben bővült ki, előtte csak néhány fővel működött. Ezen a területen több mint 500 ellátottunk és a helyettesekkel együtt 70 gondozónk van. Ezenkívül szociális étkeztetést biztosítunk naponta 140-150 nyugdíjasnak, amit Miskolc egész területén házhoz tudunk szállítani. Az idősklubunkba pedig azok járnak, akik komolyabb segítséget nem vesznek igénybe, viszont egyedül élnek, és szívesebben töltik társaságban az időt. Reggel 8-tól délután 4 óráig tartunk nyitva, ezalatt változatos programokon vehetnek részt: kézműves foglalkozások, dalkör, filmvetítések, előadások, de kirándulásokat is szervezünk Ők 30-an vannak, többnyire martinkertvárosiak. Az idősotthonunk 50 férőhelyes, 2 és 3 ágyas szobákkal, az idősek mellett a legfiatalabb korosztályra is gondoltunk. Nekik szól a családi napközi, ami a bölcsőde és az óvoda alternatívájaként 7 fős csoportokkal várja a gyerekeket. Ebből az 5 pillérből épül fel az intézményünk, összességében közel 100 dolgozóval és 800 gondozottal, ami miskolci viszonylatban jelentős számnak mondható. A házi segítségnyújtás térítési díját sávosan határoztuk meg, ami a nyugdíj összegétől függ, de még a legmagasabb sávban is ritkán haladja meg a havi 2500 forintot, amiért cserébe napi szintű ellátást biztosítunk. Tehát ez csak jelképes hozzájárulás a működésünkhöz, sőt a legnehezebb helyzetben lévők ez alól is mentességet kapnak.

Milyen szolgáltatásokat nyújt az idősotthon és milyeneket a házi segítségnyújtás?

UGYAN GÁBOR: Az idősotthon teljes körű ellátást biztosít, napi háromszori étkezést, 24 órás szakfelügyeletet, háziorvosi rendelést, dietetikus és gyógytornász segítségét, valamint különféle programokat is szervezünk a lakóknak. A térítési díj a gyógyszerek egy részét is fedezi. A házi segítségnyújtás más jellegű gondozást jelent, hiszen ott naponta maximum egy órában tudunk segíteni. De erről a munkáról beszéljen inkább Guba Katalin, aki az egyik szociális gondozónk.

GUBA KATALIN SZOCIÁLIS GONDOZÓ: Reggel nyolckor kezdem végiglátogatni az időseket, és délutánig el kell jutnom mindenkihez, hiszen senki nem maradhat ki a sorból.

Miből áll a munkája, miben kell segíteni az időseknek?

GUBA KATALIN: Igény szerint, mert változó, hogy kinek mire van leginkább szüksége. Fontos, hogy a gondozott komfortosan érezze magát a saját otthonában, elvégzem a legfontosabb háztartási teendőket, ami nekik egyedül már nehezen, vagy egyáltalán nem menne, segítek a tisztálkodásban, ételkészítésben. A gondozás másik része a lakáson kívül történik. Aki már ritkán mozdul ki otthonról, annak nagy segítség például a bevásárlás, de segítünk csekkek befizetésében vagy gyógyszerkiváltásban is.

Volt már különleges esete munkája során?

GUBA KATALIN: Egyszer egy idős bácsi rosszul lett és összeesett. A szomszédok szóltak, hogy szaladjak. Én persze odasiettem, és intézkedtem, hogy bevigyék a kórházba.

SZABÓ PÉTERNÉ OLGI NÉNI (74 ÉVES GONDOZOTT): Én is benne vagyok a házi gondozói rendszerben, Katica (Guba Katalin) jár hozzám mindennap. Én Katicát mint a gyerekemet, úgy szeretem, egészen pici kora óta ismerem. 1964-ben költöztem ide Miskolcra. A 30 éves unokám, Geri a mindenem, ő itt él Miskolcon, és két évig nálam lakott. A lányom a munkája miatt sajnos nagyon ritkán tud hazajönni. Így Katicával szinte mindent megbeszélünk, nagyon jó a kapcsolatunk. Úgy várom őt mindennap ebéd után, mintha a saját gyerekem lenne. Sajnos az egészségem kezd romlani. Az unokámmal is sokat beszélgetünk, nagyon jó gyerek, azt szoktam mondani, hogy ő a negyedik gyerekem, de más az, amikor Katicával beszélgetek. Ha jön hozzám, már kérdezi, „jaj, Olgi néni mi baj van?”, mert az arcomra van írva, ha valami bánt. Jó a kontaktus kettőnk között.

Mennyire nehéz bekerülni az idősotthonba, vagy a házi gondozásba?

UGYAN GÁBOR: Az idősotthonnál változó. Ha telt házzal működünk, nem tudjuk megmondani, hogy mikor lesz üresedés, de ha van hely, akkor azért megy gyorsan. A házi segítségnyújtás esetében szükség van háziorvosi javaslatra, ezenkívül kitöltjük a szükséges dokumentumokat, és néhány napon belül elindul a gondozás.

HEGYI ERIKA
erika.hegyi@eszak.hu

Telefonszámok

A Martin-ház elérhetőségei
Házi segítségnyújtás: 30/572-16-19
Ebédszállítás: 30/849-16-36
Idősek otthona: 30/380-65-09
Idősek klubja: 30/849-16-44
Családi napközi: 30/455-55-41
A napközin kívül minden szolgáltatás hívható a 46/200-023-as számon is.